



Extension nature &
visites culturelles

Durée modulable

Notre conseil :
5 jours/4 nuits

De 2 à 10 personnes

Karakol et la vallée de Jeti Oguz

4 jours d'extension pour compléter votre périple au Kirghizistan...

Nous vous proposons de poursuivre votre voyage quelques jours par la visite des villes historiques et multiculturelles de Karakol et Cholpon Ata - situées sur l'ancienne route de la Route de la Soie - et de la superbe vallée de Jeti Oguz.

Entre jolies marches dans une vallée aux paysages variés et visites de villes vertes et culturelles, 4 jours qui permettent de découvrir des aspects différents et complémentaires du pays dans la région du lac Issik Kul.

Le lac Issik Kul est dominé par les montagnes célestes et les plus hauts sommets et glaciers de la chaîne de Tian Shan, avec des paysages grandioses, gorges profondes, cascades, forêts de sapins et de bouleaux, canyons d'ocre rouge. Vous randonnez dans la gorge de Jeti Oguz dans un décor majestueux de roches rouges, de torrents bouillonnants qui descendent des glaciers, de vastes prairies fleuries où sont disséminées les yourtes blanches des nomades. Au terme de votre marche, vous profitez de sources d'eau chaude à ciel ouvert avec vue panoramique sur le lac, et les montagnes enneigées.

La ville de Karakol située à l'est du pays et la ville de Cholpon Ata sur la côte nord du lac, dévoilent leurs histoires antiques. Cultures nomades, nombreuses ethnies et architecture russe, constituent un mélange étonnant et riche. À Cholpon Ata règne aussi une ambiance de station balnéaire surprenante.

NOTRE PROPOSITION D'EXTENSION

JOUR 1 : Vallée de Jeti Oguz les rochers ocre (Les sept taureaux)

Située à 30 km de la ville Karakol, la gorge de Jeti Oguz (Les Sept Taureaux), porte son nom pour son paysage géologique spectaculaire. Cette impressionnante vallée est connue pour les immenses roches rouges en forme de taureaux qui vous accueillent à son entrée. Les forêts denses de sapins verts du Tian Shan reparties sur les pentes de montagnes de grès rouge créent un contraste de couleurs étonnantes. Une roche rouge aux contours de cœur humain, du nom de « Cœur brisé », est très populaire parmi les jeunes

couples d'amoureux kirghizes. La gorge de Jeti Oguz est aussi connue pour ses sources thermales, un sanatorium y a été construit à l'époque soviétique et fonctionne toujours. Plus loin, la vallée s'élargit en vastes pâturages (jailoo de Kok Jayik) situés à 2 500 mètres d'altitude. Votre chauffeur vous conduit dans le jailoo pour profiter de cette vallée splendide. La gorge de Jeti Oguz a le statut de réserve zoologique et accueille une faune sauvage variée, tels que léopards des neiges, ours, bouquetins, chevreuils, aigles, vautours et faisans. On peut rarement observer ces animaux de très près, car ils sont farouches (mais il est tout à fait possible qu'ils vous observent de loin !).

Le sentier que vous empruntez longe une pente et donne une vue pittoresque sur toute la vallée, la rivière de Jeti Oguz, les yourtes, les hauts sommets couverts de neige éternelle, les forêts de sapins, les pâturages, les rivières qui descendent des glaciers. Une randonnée aller-retour, d'une heure et demie peut se faire vers la jolie cascade appelée Kyz jashy (Les larmes d'une jeune fille). La montée est tranquille avec quelques passages étroits. On y croise des familles kirghizes qui passent leurs vacances dans la région. Curieux et bienveillants, ils adorent venir parler. Repas de midi dans une yourte restaurant ou alors pique-nique pour adapter son programme. L'après-midi, vous descendez la gorge à pied en suivant la piste qui longe la rivière. À Karakol, vous êtes accueilli dans la guest-house de Zina, jeune femme souriante, qui parle très bien français. Le repas du soir est libre, il est possible de savourer les plats de la région dans un restaurant local. Repas libres. Nuit à la guest-house.



JOUR 2 : Karakol une ville multiculturelle

La ville de Karakol ouvre les portes de son histoire. Son passé coloré, tissé par de multiples influences culturelles, a laissé une empreinte importante dans l'histoire kirghize. Se promener dans Karakol est une évasion vers un monde ancien. L'atmosphère multiculturelle de la ville est liée au passage de nombreuses ethnies telles que russes, dounganes, tatars. Choisi comme centre administratif sur la Route de la Soie, Karakol était un trait d'union entre la vallée de Choui et Kachgar (Chine). L'idée architecturale de la cité était de construire une ville verte différente de celles d'Asie centrale. La partie avant de chaque maison devait, par exemple, disposer d'un jardin et d'une allée. Par ailleurs les riches commerçants russes ont construit de grandes et belles maisons aux façades colorées. Ces maisons blanches ornées de toits et de fenêtres de bois sculptés contribuent au charme de votre balade en ville.

Riche de sa diversité culturelle, la ville de Karakol raconte aussi son histoire à travers ses musées. Le musée de l'Histoire présente des artefacts historiques et culturels de la ville. Dans une salle, on trouve une exposition de photographies noir et blanc d'Ella Maillart, première voyageuse européenne qui en 1932 a officiellement effectué un voyage en Asie centrale soviétique.

Vous visitez l'église orthodoxe de la Sainte-Trinité, construite en 1869 sous l'Empire russe ; la mosquée Doungane, édifée en bois et sans un seul clou (conformément à l'architecture chinoise classique), par la communauté locale Doungane. Avec son toit à trois pointes, son toit sculpté et ses piliers en bois, cette mosquée colorée évoque un temple bouddhique mongol. Vous admirez aussi la mosquée tatare située dans le centre de Karakol, construite au XIXe siècle par le peuple tatar, installé dans la région lors du soulèvement russe.



Après cette journée riche de découvertes, vous pouvez tranquillement boire un verre, installé sur une belle terrasse avec vue sur les montagnes. Repas libres. Nuit à votre guesthouse.

JOUR 3 : Cholpon-Ata (Saint protecteur des moutons ou Père de Vénus)

Aujourd'hui, vous partez visiter la petite ville de Cholpon Ata (Saint protecteur des moutons) située au nord du lac Issik Kul. Dans la matinée, arrêt à Chon Oruktu, situé au bord du lac. Ce petit village est connu pour sa source d'eau chaude, et ses bienfaits sur la santé. La température des bassins varie de 40 à 48 degrés, leur eau surgit naturellement et directement de la terre. Bien aménagé et propre, l'endroit est propice à la détente. Pendant la période estivale, les habitants installent de petites cabanes près des bassins en proposant des soins et des massages. Il existe aussi de petits bars où vous pouvez prendre un thé aux herbes. Vous profitez de la piscine en pierre à ciel ouvert avec vue imprenable sur les montagnes de Kungei Ala Too et sur le lac.

Après cette détente, vous continuez la route pour Cholpon Ata, ancien village sur l'une des routes de la Soie. À l'époque soviétique, le village accueillait des vacanciers de toute l'URSS. Après la chute de l'Union soviétique, les infrastructures touristiques ont commencé à attirer une clientèle internationale. Aujourd'hui la ville est considérée comme une station balnéaire. Les kirghizes lui ont donné le nom de « Saint-Tropez kirghize ». Cependant, Cholpon Ata est aussi un important centre historique et culturel, véritable musée à ciel ouvert avec ses vestiges archéologiques datant de l'antiquité. Avec une superficie de 42 hectares, on peut y voir plus de 1 000 pierres portant des pétroglyphes, d'anciennes sépultures, des vestiges et ruines de constructions antiques. Les pétroglyphes, dessins gravés sur la pierre, sont la partie majeure du musée. On y observe les scènes de la vie des anciens habitants de la région, la chasse avec les léopards, le tir à l'arc, les cavaliers, les chamanes, les corps célestes et divers animaux tels des cerfs, loups, bouquetins etc.

Le centre culturel de Rukh Ordo est aussi un site du patrimoine culturel, qui comprend dix musées, dont la maison de Chingiz Aitmatov, célèbre écrivain kirghize. Rukh Ordo signifie le Centre spirituel, vous y verrez les cinq chapelles qui appartiennent aux grandes religions du monde : christianisme, islam, bouddhisme et judaïsme. Le soir vous pouvez profiter des bars et restaurants locaux. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

JOUR 4 : Retour à Bichkek

Après le petit déjeuner vous prenez la route pour Bichkek. Une fois arrivé en ville, vous pourrez retourner au marché d'Osh bazar pour vos derniers achats de souvenirs, fruits secs, épices aromatiques... En soirée, il est agréable de prendre un apéritif en terrasse. Repas libres. Nuit en hôtel.

JOUR 5 : Vol international vers la France

Le matin, transfert en taxi vers l'aéroport. Vol international pour la France.



TARIFS ET INFORMATIONS TARIFAIRES

TARIFS

Base 2 personnes : à partir de 380 €/personne

Base 4 personnes : à partir de 270 €/personne

Base 6 personnes : à partir de 210 € / personne

Les tarifs sont calculés sur la base d'un hébergement en chambre double.

Supplément Single de 80 €

LE PRIX COMPREND :

- 2 nuits à Karakol à la guesthouse
- 1 nuit à Cholpon Ata à l'hôtel
- 1 nuit à Bishkek à l'hôtel
- Droits d'entrée au musée, mosquée à Karakol
- Droits d'entrée au musée Pétroglyphe et Rukh Ordo à Cholpon Ata
- Source d'eau chaude
- L'eau
- Tous les transferts en voiture privée
- Les repas du chauffeur
- Le taxi pour le transfert vers l'aéroport
- L'adhésion (s'il s'agit d'une extension au séjour de 15 jours)

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas sauf les petits déjeuners (prévoir 6-8 euros par personne par repas)
- Les boissons autres que l'eau
- Le supplément Single
- L'éventuel surcoût aérien du vol international avec retour décalé
- Les pourboires
- Les visites, les déplacements, non prévus au programme
- L'assurance annulation

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

INFORMATIONS PRATIQUES

Tout public

Hébergements :

2 nuits à Karakol en guesthouse (douche et toilettes externes à la chambre)

1 nuit à Cholpon Ata à l'hôtel

1 nuit à Bishkek à l'hôtel (douche et toilettes internes)

Alimentation :

Les repas ne sont pas compris dans le prix, sauf les petits déjeuners

Les boissons ne sont pas comprises dans le prix, sauf l'eau.

Encadrement :

Un guide chauffeur

Transports sur place :

Transferts en véhicule privé

Taxi pour l'aéroport

Balades :

Balades tranquilles et faciles, accessibles à tous

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Pas de visa pour les ressortissants des pays de l'Union Européenne ni pour les suisses (séjour de moins de deux mois). Pour les autres nationalités, veuillez nous contacter. Veillez à ce qu'un tampon soit apposé par la police des frontières sur votre passeport à votre arrivée.

SANTÉ

Comme pour tous les voyages, il est vivement conseillé d'être à jour dans ses vaccinations courantes. Les vaccinations contre les hépatites A et B ainsi que le vaccin contre la typhoïde peuvent être recommandés, demandez conseil à votre médecin.

CLIMAT

La période la plus favorable pour voir le Kirghizstan multicolore est de mai à octobre. Quand les montagnes, les lacs, les forêts, les cascades et les torrents enlèvent leur fourrure blanche et se réveillent après une hibernation sereine. C'est aussi à cette période que les nomades avec leurs troupeaux rejoignent les hautes prairies pour passer l'été dans les yourtes.

SÉCURITÉ

Avant de partir et jusqu'au jour de départ, consultez régulièrement le site du Ministère des Affaires étrangères, rubrique « Conseil aux voyageurs ». Ce site régulièrement mis à jour, indique pour chaque pays les endroits à éviter et déconseillés : <https://www.diplomatie.gouv.fr/>

Comme dans tous les pays, il convient de faire attention aux pickpockets lors de votre visite des grands marchés. Il est conseillé aussi de faire les photocopies du passeport en cas de perte.