



Extension nature &  
balnéaire  
Portugal  
Alentejo

Durée modulable,  
notre conseil :  
3 jours / 2 nuits

De 2 à 10 personnes  
maximum

## Écotourisme et nature en Alentejo

### **Bienvenue en Alentejo !**

À la suite de votre séjour « Portugal authentique » ou « Portugal autrement », profitez de quelques jours pour vous détendre dans la nature ou en bord de mer dans la plus vaste région du Portugal.

Entre collines vallonnées, vignobles, plaines arides et littoral sauvage bordé de falaises, l'Alentejo ne manque pas de charme.

Notre adresse « secrète », une véritable oasis de verdure invite à la détente. Paula et Alexandre, vos hôtes, offrent un accueil si chaleureux que les voyageurs se sentent comme à la maison.

Dans une démarche d'écotourisme, les pratiques respectueuses de l'environnement sont l'essence même du projet : production d'énergie solaire, compostage et travail du potager biologique. Ce lieu est aussi un refuge pour la faune et la flore : grenouilles et crapauds croissent dans la mare. Pics, chauve-souris et faucons se laissent parfois observer.

Ce séjour propose de belles randonnées, aussi bien en bord de mer que dans l'arrière-pays pour vous donner un aperçu de la beauté des paysages qui caractérisent l'Alentejo.

Que vous décidiez de passer la nuit dans une cabane en bois avec vue imprenable sur la vallée, dans une tente insolite ouverte sur le ciel étoilé, ou bien dans une confortable chambre double, le calme et la sérénité seront les maitre-mots de vos nuits.

## NOTRE IDÉE DE SÉJOUR

### JOUR 1 : Transfert vers l'Alentejo - Détente chez vos hôtes.

Dans la matinée, départ en train depuis Lisbonne (1h45 de trajet environ).

Accueil à la gare par vos hôtes.

Transfert depuis la gare vers votre hébergement en véhicule privé (environ 35 minutes de route)

Installation dans vos chambres et découverte du lieu et du projet d'écotourisme avec Paula et Alexandre. (En fonction de leurs disponibilités)

Dans le jardin profitez de la tranquillité générale sur les hamacs et chaises longues tout en respirant les parfums sucrés que dégagent les arbres fruitiers : pommiers, orangers, pêchers et figuiers. Parcourez les rangs du potager biologique, travaillé quotidiennement avec amour. Un bel étang de baignade, en plein cœur du jardin, propose de se rafraîchir en eau pure.

Dîner sur place préparé avec la récolte du jardin (choux, tomates, salades, poivrons, betteraves, oignons et courgettes...) complétée par les produits du marché, aux notes méditerranéennes.

Nuit en charmante chambre double

### JOUR 2 : Sentiers des pêcheurs - Vila Nova de Milfontes

Après le petit déjeuner, transfert en véhicule privé vers la côte Atlantique (environ 30 km - 40 minutes de route)

Empruntez le « Sentier des pêcheurs » au départ de la plage do Malhão. Ce sentier de randonnée longe toute la côte, préservée par le statut de parc naturel. Des paysages d'une grande diversité s'offrent aux randonneurs : falaises abruptes, dunes de sable et plages de galets façonnés par l'érosion. Pique-niquez sur une petite crique. La journée se termine en beauté dans une des plus belles bourgades du littoral : Vila Nova de Milfontes. Moment de détente sur la plage du phare. Certains piqueront même une tête dans l'océan atlantique !

Nous vous conseillons de vous immerger dans un de ces cafés en plein air pour goûter au rythme de vie à la Portugaise et échanger avec les locaux.

Randonnée d'environ 9 km. Possibilité de choisir un itinéraire plus court. Sentier sablonneux.

Transfert retour en véhicule privé.

Dîner et nuit en charmante chambre double



### JOUR 3 : Nossa Senhora das Neves - transfert vers Lisbonne

Après le petit-déjeuner, empruntez le sentier de randonnée au départ de la ferme. Celui-ci vous mènera à 277m d'altitude, à la petite chapelle de « Nossa Senhora das Neves ». Cet édifice datant du 18<sup>ème</sup> siècle, surplombe la vallée et offre une superbe vue à 360° sur la forêt de chêne liège et l'oliveraie. Emportez le pique-nique préparé par vos hôtes et dégustez-le en profitant de la nature environnante. En chemin, et en fonction des saisons, vous apprécierez les jolies couleurs des jacinthes, des lavandes papillons, des genêts et des ajoncs d'Europe.

La vallée est également un sanctuaire d'oiseaux : pics épeiches, perdrix, bruants des roseaux et rouges-gorges familiers accompagneront votre belle balade. (3 circuits possibles au départ de la ferme – 5, 8 et 13 km)

En fin d'après-midi, transfert vers la gare en véhicule privé puis retour vers Lisbonne en train (1h45 de trajet environ).

En fonction des horaires de l'avion retour, décollage vers la France ou bien nuit à Lisbonne pour décoller le lendemain.

- Possibilité d'ajouter des journées pour, par exemple, descendre le fleuve Mira en canoé, randonner dans l'intérieur des terres sur le « sentier historique » ou bien simplement profiter de l'oasis de verdure de votre habitation.
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la randonnée, possibilité de prévoir d'autres activités.
- Ce programme est adaptable, consultez-nous pour composer ensemble le séjour qui vous ressemble.



## TARIFS ET INFORMATIONS TARIFAIRES

### TARIFS :

Base 2 ou 4 personnes en chambre double : à partir de 270 € / personne

Le budget varie en fonction du nombre de jours, de la saison et des disponibilités...

Consultez-nous pour obtenir un devis adapté à vos envies.

### LE PRIX COMPREND :

- Les trajets en train depuis Lisbonne (aller et retour)
- Le transfert depuis la gare jusqu'à votre hébergement, en véhicule privé.
- Le transfert du J2 pour rejoindre le sentier des pêcheurs (aller et retour)
- 2 nuits en chambre double
- 2 petits-déjeuners
- 1 pique-nique pour le J3 (hors boissons)
- 2 dîners pour les J1 et J2 (hors boissons)
- L'assurance assistance

### LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le vol depuis la France
- Toutes les boissons
- Les déjeuners du J1 et J2 et le dîner du J3
- Les visites, excursions et entrées de sites touristiques.
- Les dépenses d'ordre personnel
- L'assurance annulation/interruption et ses extensions « épidémie ».

➔ Ces tarifs sont calculés sur la base d'un hébergement en chambre double sur la période d'octobre à mai. D'autres catégories d'hébergement existent comme des cabanes en bois, des tentes insolites avec vue sur le ciel étoilé... Nous consulter pour connaître les différentes options.

➔ Si vous souhaitez vous rendre au Portugal avec votre propre voiture, nous consulter pour échanger sur les possibilités d'adaptation du circuit et du tarif.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### INFORMATIONS PRATIQUES

Tout public. Adapté aux familles avec enfants.

#### Hébergements :

2 nuits dans une charmante chambre double dotée d'une salle de bains, de WC ainsi que d'une kitchenette.

#### Alimentation :

2 petits-déjeuners + 2 dîners servis sur place. Cuisine méditerranéenne locale et de saison.

1 pique-nique préparé par vos hôtes inclus.

Pour les repas non inclus (déjeuners des J1 et J2, dîner du J3), possibilité de cuisiner dans vos hébergements ou dans un restaurant lors de vos excursions. Demandez les bonnes adresses à vos hôtes.

#### Transports sur place :

Trajets en train depuis Lisbonne (aller et retour).

Possibilité également de partir de Porto, le trajet est toutefois plus long.

Sur place, transfert en véhicule privé.

#### Balades :

J2 : Randonnée de 9 km, dénivelé cumulé d'environ 150m, terrain sablonneux.

J3 : Randonnée de 5, 8 ou 13 km. Dénivelé cumulé entre 200 et 500m en fonction du circuit choisi.

Si vous n'êtes pas à l'aise avec la randonnée possibilité de prévoir des circuits plus courts ou de remplacer par d'autres activités.

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Les ressortissants français (majeurs et mineurs) doivent se munir d'un passeport ou d'une carte d'identité en cours de validité.

Le Portugal faisant partie de l'Union européenne, il n'y a pas besoin de visa pour y séjourner.

A savoir : Les cartes nationales d'identité délivrées à des majeurs entre le 2 janvier 2006 et le 31 décembre 2013 sont encore valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso.

Cependant, de façon à éviter tout désagrément pendant votre voyage, il est fortement recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport ou d'une carte nationale d'identité en cours de validité.

Si c'est tout de même votre cas, vous pouvez télécharger et imprimer la notice multilingue ci-dessous expliquant cette réglementation. À présenter en cas de contrôle :

<https://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-a-telecharger-portugal.pdf>.

### SANTÉ

Comme pour tous les voyages, il est vivement conseillé d'être à jour dans les vaccinations obligatoires.

### CLIMAT

L'Alentejo présente un climat méditerranéen : chaud et sec l'été, doux l'hiver. Sur la côte Atlantique, le vent peut être assez important à certaines époques. La période la plus propice pour se rendre en Alentejo s'étale de mai à octobre. Au printemps de jolies fleurs émaillent les plaines.